

Stichting Samen Tegen Eenzaamheid

Jaarverslag 2024

Inleiding

Stichting Samen Tegen Eenzaamheid is op 15 augustus 2024 opgericht. 2024 was voor de stichting een aanlooperperiode waarin we ons hebben voorbereid op een intensieve en impactvolle uitvoering van onze activiteiten in 2025. Dit verslag geeft een overzicht van de gebeurtenissen en ontwikkelingen in 2024, waarbij de focus voornamelijk ligt op de plannen en strategieën die we hebben ontwikkeld voor het jaar 2025.

Activiteiten in 2024

Het jaar 2024 was een periode van reflectie en voorbereiding. Tijdens dit jaar hebben we ons gericht op het oprichten en verbeteren van onze radiozender, Feel Good 60's 70's, die de basis vormt voor onze communicatie en verbinding met de doelgroep. Hoewel we geen grootschalige evenementen of activiteiten hebben kunnen organiseren, hebben we wel de continuïteit van de radiozender gewaarborgd. Deze zender is immers een belangrijk platform voor het bereiken van senioren, een drager voor ons werk. Ook hebben we de eerste contacten gelegd met de gemeenten Delft, Rijswijk en Zoetermeer.

Focus op 2025

Het stichtingsbestuur heeft bij de oprichting besloten dat 2024 vooral moest worden gezien als een aanlooperperiode. We hebben daarom de tijd benut om na te denken over de toekomst en om een strategisch plan voor te bereiden dat een weergave zal zijn van onze werkwijze in 2025 en verder. In de eerste vier maanden van 2025 zullen we ons richten op het concretiseren van onze ideeën, het stellen van duidelijke doelen en het ontwikkelen van een gedetailleerd monitoring- en begrotingsplan. Rond 1 maart 2026 evalueren we deze eerste periode en bepalen we of en hoe we doorgaan.

Strategisch plan voor 2025

Doelen

Voor 2025 denken we aan de volgende specifieke doelen:

1. **Verhoogde sociale interactie:** het organiseren van evenementen die senioren aanmoedigen om elkaar te ontmoeten en nieuwe sociale contacten te leggen.
2. **Bewustwording van eenzaamheid:** het ontwikkelen van programma's om kennis over eenzaamheid te stimuleren onder senioren en hun omgeving, maar ook over buurtinitiatieven.

3. **Versterking van de vrijwilligersbasis:** het aantrekken en trainen van vrijwilligers die zich willen inzetten voor onze chat en bellijn.
4. **Vastleggen uitgangspunten:** we leggen onze doelen en de manier waarop we willen werken vast in een strategisch plan waaraan we activiteiten, een begroting en middelenwerving koppelen.

Resultaten

Om deze doelen te bereiken, zijn we van plan om de volgende resultaten te realiseren:

- een in het strategisch plan te bepalen aantal sociale evenementen gedurende het jaar, gericht op senioren;
- idem als het gaat om informatieve uitzendingen over eenzaamheid, buurtinitiatieven en de impact van eenzaamheid op de gemeenschap;
- het opzetten van een wervingscampagne voor vrijwilligers en luisteraars.

Monitoring en evaluatie

We zullen een gestructureerd monitoring- en evaluatieplan implementeren om de voortgang van onze activiteiten te volgen. Dit omvat:

- het bijhouden van het aantal deelnemers aan evenementen en de betrokkenheid bij de radiozender (output);
- regelmatige feedbacksessies met zowel vrijwilligers als deelnemers en/of het doen van onderzoek om hun ervaringen en behoeften te begrijpen;
- het gebruik van KPI's (Key Performance Indicators) om onze impact te meten.

Begroting

De begroting voor 2025 zal worden opgesteld in lijn met onze strategische doelen. We zullen diverse financieringsbronnen onderzoeken, waaronder fondsenwervingen, sponsors en subsidies om de benodigde middelen te waarborgen voor de uitvoering van onze plannen.

Reflectie op 2024

Hoewel 2024 naast het “aanstaan van de radiozender” geen activiteiten heeft gekend die direct impact hebben gehad op onze doelgroep, hebben we belangrijke stappen gezet in de voorbereiding op 2025. De reflectie en planning die in dit jaar zijn uitgevoerd, stellen ons in staat om met een sterke basis en duidelijke richting het nieuwe jaar in te gaan. We zijn ervan overtuigd dat de inspanningen die we in 2024 hebben geleverd, ons zullen helpen om in 2025 een significante bijdrage te leveren aan het verminderen van eenzaamheid onder senioren.

Wij danken alle betrokkenen voor hun steun en vertrouwen in onze stichting en kijken uit naar de mogelijkheden die 2025 ons zal bieden.